

Planning du lundi 20 au vendredi 24 juillet 2020



	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
M A T I N	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Tabata 10h30-11h30 Marche dans l'eau</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Gym Douce 10h30-11h30 Marche active vive</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>	<p>Animation sportive animée par un coach sportif 10h-11h RDV au Bois Magnier</p>  <p>* Activité payante / Sur inscription</p>	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Stretching 10h30-11h30 Marche active douce</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>	<p>Panier de la Mer 9h-12h RDV au jardin partagé</p>  <p>Repas intergénérationnel et Interculturel 12h-14h</p> <p>Réalisation d'un goûter 14h-16h</p>  <p>* Activité payante / Sur inscription</p>
A P R E S M I D I		<p>Atelier créatif Art Floral Animé par Élise 14h30-16h30 RDV au jardin partagé</p>   <p>* Activité payante / Sur inscription</p>	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>En soirée Sophrologie</p> <p>Renseignements au 0321095000</p>	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>18h-19h Yoga du rire au Musée</p> <p>Renseignements au 0321095000</p>	