

Planning du lundi 10 au vendredi 14 août 2020



	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
MATIN	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Tabata 10h30-11h30 Marche dans l'eau</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Gym Douce 10h30-11h30 Marche active vive</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>	<p>Initiation Basket Citoyen RDV à 10h Palais des sports</p>  <p>* Sur inscription</p>	<p>Sortie familiale au Laby'Parc</p> <p>Rendez-vous directement sur place à partir de 11h</p> 	<p>Dans le cadre de « Mon Village Vacances »</p> <p>9h30-10h15 Cardio training 10h30-11h15 Pilates</p> <p>Gratuit, rendez-vous sur la plage au niveau du poste de secours</p>
APRES MIDI	<p>Escape Game En quête d'aventures Berck RDV à 14h Palais des sports</p>  <p>Parentalité « Parents en Action »</p> <p>* Sur inscription</p>	<p>Atelier créatif Art Floral Animé par Élise 14h30-16h30 RDV au jardin partagé</p>  <p>Parentalité « Zen Family »</p> <p>* Activité payante / Sur inscription</p>	<p>Action civique et citoyenne Nettoyage de plage RDV à 14h Éole Club</p>  <p>Parentalité « Parents en Action »</p> <p>* Sur inscription</p>	<p>Ne pas oublier :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pique-nique - Tenue adaptée - Tenue de rechange - Casquette, crème solaire... <p>Parentalité « Parents en Action »</p> <p>* Activité payante / Sur inscription</p>	<p>Jeux collectifs RDV à 14h Jardin partagé</p>  <p>* Sur inscription</p>

*Les activités payantes et sur inscription sont limitées. Renseignements au Centre Social 1 rond point du Marquenterre, résidence les chardons, ☎ 03.21.09.84.67