

Menus du 01 Septembre 2022 au 21 Octobre 2022

Cuisine du littoral

lundi 29 août	mardi 30 août	mercredi 31 août	jeudi 01 septembre	vendredi 02 septembre
			cocktail de rentrée/melon	betteraves
			Jambon	meunière de poisson
			pâtes	risotto
			yaourt nature sucré	fruit de saison

lundi 05 septembre	mardi 06 septembre	mercredi 07 septembre	jeudi 08 septembre	vendredi 09 septembre
knack fumée	œuf dur galette montagnarde	friand	escalope de poulet façon couscous	pâté de campagne
purée de brocolis	carottes crème	veau marengo	semoule	curry de poisson aux légumes
maasdam	fruit de saison	brunoise de légumes pdt	riz	vache qui rit
mousse chocolat		crème dessert	fruit de saison	fromage blanc sucré

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
pâtes carbonara	melon	roulade	tomates vinaigrette	carottes râpées
	steak haché sauce poivre	crêpe farcie	blanquette de poulet	nuggets de blé
	pommes dorées	julienne de légumes	riz aux légumes	chou-fleur provençale
emmental	yaourt aux fruits	fruit de saison	tarte aux pommes	fruit de saison
compote				

lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
taboulé	concombre bulgare	crêpe au fromage	cordons bleus	salade fromagère
rôti de porc	omelette au fromage	sauté de bœuf	purée de carottes	rôti de bœuf mayonnaise
petits pois	pâtes	chou-fleur béchamel	potatoes/ haricots verts	edam
yaourt nature sucré	roulé chocolat	ananas au sirop	yaourt vanille local	pastèque

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
melon	œuf dur mayonnaise	céleri rémoulade	sauccisson à l'ail	filet de poisson
normandin de veau	pané du fromager	tomate farcie	boulettes d'agneau à la ratatouille	riz aux carottes
courgettes provençales	brocolis crème	pommes duchesse	semoule	vache qui rit
mousse chocolat	fruit de saison	compote	yaourt local	éclair au chocolat

lundi 03 octobre	mardi 04 octobre	mercredi 05 octobre	jeudi 06 octobre	vendredi 07 octobre
betteraves	potage	quiche lorraine	salade verte	coleslaw
rôti de dinde	boulettes végétales tomate mozzarella	blanquette de veau	hachis parmentier de bœuf	nuggets de poisson
pommes sautées	tortis aux légumes	jardinière de légumes / pdt	épinards bechamel / pommes vapeur	velouté fruits
crème dessert	donut's time pépite	ananas au sirop	fruit de saison	

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
potage	salade de tomate fraîcheur	sauté de porc à l'ananas	macédoine	œuf mayonnaise
paupiette de veau sauce tomate	meunière de poisson	pommes rissolées / haricots verts	tartiflette	palet maraicher
semoule piperade	riz à la julienne	carre fraise	yaourt blo	purée de carottes
cocktail de fruits	fruit de saison	yaourt vanille bio	yaourt blo	fruit de saison

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
roulade de volaille	potage	friand	menu maison et région	
chpolatas	haché de poulet gratiné emmental	Jambon	betteraves lanières au fromage blanc local	carottes râpées
lentilles aux oignons	penne	chou-fleur béchamel	carbonade de bœuf façon flamande	nuggets de blé
compote	gaufre liegeoise	fruit	frites	risotto
			tarte au sucre	mousse chocolat

