

Menus du 03 Janvier 2023 au 10 Février 2023

Cuisine du littoral

Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



Viande d'origine FRANCE



Menu végétarien

lundi 02 janvier	mardi 03 janvier	mercredi 04 janvier	jeudi 05 janvier	vendredi 06 janvier
vacances	betteraves jambon purée fruit de saison	nuggets de poisson riz pilaf saint nectaire compote de fraise	crêpe au fromage boulettes d'agneau façon couscous semoule yaourt vanille	œuf mayonnaise poisson meunière carottes crème galette des rois

lundi 09 janvier	mardi 10 janvier	mercredi 11 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
potage carbonara de volaille cocktail de fruits	steak haché petits pois emmental mousse au chocolat	friand au fromage blanquette de veau brunoise de légumes fruit	saucisson à l'ail colin sauce tomate ratatouille riz yaourt aux fruits	céleri rémoulade pané fromager gratin de pommes de terre compote

lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
normandin de veau sauce poivre semoule gouda fruit	salade croque monsieur au fromage pommes rissolées yaourt nature sucré	macédoine poisson pané riz / courgettes liégeois vanille	hachis parmentier de poulet mimolette fruit	œuf dur mayonnaise rôti de porc sauce crème poêlée de haricots verts tarte au sucre

lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	mercredi 25 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
potage rôti de dinde sauce aux oignons purée de carottes ananas au sirop	galette de soja provençale pâtes / ketchup saint morêt fruit	paupiette de veau pommes duchesse / cordiale de légumes bûche de chèvre compote	L'ALSACE quiche lorraine saucisse de strasbourg potée de choux verts / pommes sautées fromage blanc aromatisé	pâté de campagne filet de poisson crème curry riz petits suisses sucrés

lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	mercredi 01 février	jeudi 02 février	vendredi 03 février
taboulé palet végé montagnard poêlée de haricots verts compote	pizza fromage steak haché sauce poivre coquillettes fruit	escalope de volaille carottes crème fripon abricot au sirop	chandeleur betteraves sauté de porc pommes campagnardes crêpe	pépité de poisson aux céréales riz à la sauce tomate cantafras mousse au chocolat

lundi 06 février	mardi 07 février	mercredi 08 février	jeudi 09 février	vendredi 10 février
chipolatas purée tomme blanche fruit	œuf mayonnaise nuggets de maïs chou-fleur crèmeux flan nappé	cervelas carbonade flamande petits pois carottes compote	potage sauté de poulet pommes noisettes donuts chocolat	waterzoï de poisson pâtes six de savoie crème dessert vanille

