

PÔLE ADULTES



PÔLE FAMILLES



PLANNING

# HEBDO DOMAINE D'HERRE

JANVIER À AVRIL 2025



PÔLE JEUNES



CENTRE SOCIAL MUNICIPAL DE BERCK-SUR-MER

LES DUNES





## Description

Pendant la période de janvier à avril, le Centre Social Municipal vous propose un planning varié pour différents âges, en dehors des vacances scolaires. Il est susceptible d'être modifié (condition météorologique, imprévu...).

Toutes les activités nécessitent une inscription obligatoire. Vous avez la possibilité de vous inscrire par mail à l'adresse [l.malfoy@berck-sur-mer.com](mailto:l.malfoy@berck-sur-mer.com) / [csm@berck-sur-mer.com](mailto:csm@berck-sur-mer.com) ou au **03.21.89.37.28**



## Horaires d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	9h00-12h00	Fermé	9h00-12h00	9h00-12h00	9h00-12h00
Après-midi	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00

Créneaux réservés aux adhésions et inscriptions



# Calendrier Hebdomadaire de janvier

Semaine 27 janvier au 01 février 2025



LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

SAMEDI 01

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

SOPHROLOGIE **2€**  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

GYM TONIC " ACTIFS "  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

DANSE CONTEMPORAINE  
13H30 À 14H45  
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION  
15H00 À 16H15  
SALLE POLYVALENTE

CLUB DES LECTEURS  
16H30 À 18H00  
SALLE ASSOCIATIVE

MARCHE ACTIVE ET BAINNADE

13H00 À 14H30  
RDV EOLE CLUB

PILATES **2€**  
10H00 À 11H00  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
11H05 À 12H05  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE  
DE 14H00 À 15H00  
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

CAFÉ HISTORIQUE ET GÉNÉALOGIQUE  
14H30 À 16H30  
SALLE ERJ

BOCCIA

10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

ATELIER CRÉATIF  
THÈME : CADRE FAMILLE  
PARENTS/ENFANTS

14H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 16H00  
SALLE ERJ



# Calendrier Hebdomadaire de février

Semaine 03 au 08 février 2025



	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08
Pôle Adultes	<p><u>CHAUFFE CITRON</u> 10H00 À 11H30 SALLE ERJ</p> <p><u>DIAMOND PAINTING</u> 14H00 À 17H00 SALLE ANÉMONE</p> <p><u>STRETCHING</u> <b>2€</b> 14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE</p>	<p><u>GYM TONIC " ACTIFS "</u> 12H15 À 13H15 SALLE POLYVALENTE</p> <p><u>STRETCHING-YOGA-PILATES</u> 13H30 À 14H45 SALLE POLYVALENTE</p> <p><u>MÉDITATION</u> 15H00 À 16H15 SALLE POLYVALENTE</p> <p><u>CLUB DES LECTEURS</u> 16H30 À 18H00 SALLE ASSOCIATIVE</p>	<p><u>MARCHE ACTIVE ET BAINNADE</u></p> <p>13H00 À 14H30 RDV EOLE CLUB</p>	<p><u>MARCHE DOUCE</u></p> <p>14H00 À 15H00 RDV ACCUEIL DU COTTAGE</p>	<p><u>BOCCIA</u></p> <p>10H00 À 11H30 RDV SALLE TIR À L'ARC</p> <p><u>GYM DOUCE BIEN-ÊTRE</u></p> <p>14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE</p>	
Pôle Familles			<p><u>GYM ÉVEIL PARENTS/ENFANTS</u></p> <p>9H30-10H30 SALLE POLYVALENTE</p> <p><u>JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE</u></p> <p>14H00 À 16H00 SALLE POLYVALENTE</p> <p><u>ATELIER BEAUTÉ MAMAN</u></p> <p>14H30 À 16H30 SALLE ANÉMONE</p>			
Pôle Jeunes						





# Calendrier Hebdomadaire de février

Semaine 24 février au 01 mars 2025



LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

JEUDI 27

VENDREDI 28

SAMEDI 01

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

---

QI GONG  
14H00 À 15H00 **2€**  
SALLE POLYVALENTE

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

PILATES **2€**  
10H00 À 11H00  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES **2€**  
11H05 À 12H05  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES **2€**  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

---

MARCHE DOUCE  
14H00 À 15H00  
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

BOCCIA

---

10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

---

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

---

14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL  
PARENTS/ENFANTS

---

9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

---

À VOS TABLIERS  
ATELIER CUISINE

---

14H00  
LES CHARDONS

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

---

DE 14H00 À 17H00  
SALLE CAMPANULE

---

DONJON ET DRAGON

---

17H00 À 18H30  
SALLE ERJ



# Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 03 au 08 mars 2025



LUNDI 03

MARDI 04

MERCREDI 05

JEUDI 06

VENDREDI 07

SAMEDI 08

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

---

GYM DOUCE **2€**  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

CLUB DES LECTEURS  
  
16H30 À 18H00  
SALLE ASSOCIATIVE

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

PILATES **2€**  
10H00 À 11H00  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES **2€**  
11H05 À 12H05  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES **2€**  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

---

MARCHE DOUCE  
DE 14H00 À 15H00  
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

BOCCIA  
  
10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

---

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE  
  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL  
PARENTS/ENFANTS  
  
9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

---

ATELIER CRÉATIF  
THÈME: MARQUE-PAGE  
PARENTS/ENFANTS  
  
14H00  
SALLE POLYVALENTE

ATELIER BEAUTÉ MAMAN  
10H30 À 12H00  
SALLE ERJ

---

ATELIER BEAUTÉ MAMAN  
13H30 À 15H00  
SALLE ERJ

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES  
  
DE 14H00 À 17H00  
SALLE ERJ

---

DONJON ET DRAGON  
  
17H00 À 18H30  
SALLE ERJ

# Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 10 au 15 mars 2025



LUNDI 10

MARDI 11

MERCREDI 12

JEUDI 13

VENDREDI 14

SAMEDI 15

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

SOPHROLOGIE  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC " ACTIFS "  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

GYM ÉQUILIBRE  
13H30 À 14H45  
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION  
15H00 À 16H15  
SALLE POLYVALENTE

MARCHE ACTIVE ET  
BAIGNADE

13H00 À 14H30  
RDV EOLE CLUB

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

PILATES **2€**  
10H00 À 11H00  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
11H05 À 12H05  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE  
DE 14H00 À 15H00  
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

CAFÉ HISTORIQUE ET GÉNÉALOGIQUE  
14H30 À 16H30  
SALLE ERJ

BOCCIA

10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL  
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

14H00 À 16H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 17H00  
SALLE ERJ

MANGA

17H00 À 18H30  
SALLE ERJ

# Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 17 au 22 mars 2025



LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19

JEUDI 20

VENDREDI 21

SAMEDI 22

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

STRETCHING  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC " ACTIFS "  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

GYM MÉMOIRE  
13H30 À 14H45  
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION  
15H00 À 16H15  
SALLE POLYVALENTE

MARCHE ACTIVE ET BAINADE

13H00 À 14H30  
RDV EOLE CLUB

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

PILATES **2€**  
10H00 À 11H00  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
11H05 À 12H05  
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE  
DE 14H00 À 15H00  
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

BOCCIA

10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL  
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

À VOS TABLIER  
ATELIER CUISINE

14H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 17H00  
SALLE ERJ

DONJON ET DRAGON

17H00 À 18H30  
SALLE ERJ

# Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 24 au 29 mars 2025



LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

JEUDI 27

VENDREDI 28

SAMEDI 29

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

DIAMOND PAINTING  
14H00 À 17H00  
SALLE ANÉMONE

---

QI GONG  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC " ACTIFS "  
12H15 À 13H15  
SALLE POLYVALENTE

---

RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
13H30 À 14H45  
SALLE POLYVALENTE

---

MÉDITATION  
15H00 À 16H15  
SALLE POLYVALENTE

CHAUFFE CITRON  
10H00 À 11H30  
SALLE ERJ

---

PILATES  
10H00 À 11H00 **2€**  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES  
11H05 À 12H05 **2€**  
SALLE POLYVALENTE

---

PILATES  
12H15 À 13H15 **2€**  
SALLE POLYVALENTE

---

MARCHE DOUCE  
14H00 À 15H00  
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

BOCCIA  
10H00 À 11H30  
RDV SALLE TIR À L'ARC

---

ATELIER CUISINE (FIAC) **5€**  
9H00 À 12H00  
RDV À L'HÔPITAL MARITIME

---

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE  
14H00 À 15H00  
SALLE POLYVALENTE

---

ATELIER CUISINE (FIAC) **5€**  
13H30 À 16H30  
RDV À L'HÔPITAL MARITIME

Pôle Familles

GYM ÉVEIL PARENTS/ENFANTS  
9H30-10H30  
SALLE POLYVALENTE

---

ATELIER MANUEL  
THÈME: CRÉATION D'HIBOU  
PARENTS/ENFANTS

---

14H00  
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES  
14H00 À 17H00  
SALLE ERJ

---

DONJON ET DRAGON  
17H00 À 18H30  
SALLE ERJ



# Calendrier Hebdomadaire de avril

Semaine 31 mars au 05 avril 2025



	LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05
<b>Pôle Adultes</b>	<p><u>DIAMOND PAINTING</u> 14H00 À 17H00 SALLE ANÉMONE</p> <hr/> <p><u>GYM DOUCE</u> 14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE <b>2€</b></p>	<p><u>CLUB DES LECTEURS</u>  16H30 À 18H00 SALLE ASSOCIATIVE</p>		<p><u>PILATES</u> <b>2€</b> 10H00 À 11H00 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>PILATES</u> <b>2€</b> 11H05 À 12H05 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>PILATES</u> <b>2€</b> 12H15 À 13H15 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>MARCHE DOUCE</u> 14H00 À 15H00 RDV ACCUIEL DU COTTAGE</p>	<p><u>BOCCIA</u>  10H00 À 11H30 RDV SALLE TIR À L'ARC</p> <hr/> <p><u>GYM DOUCE BIEN-ÊTRE</u>  14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE</p>	
<b>Pôle Familles</b>			<p><u>GYM ÉVEIL</u> PARENTS/ENFANTS  9H30-10H30 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE</u>  14H00 À 16H00 SALLE POLYVALENTE</p>			
<b>Pôle Jeunes</b>			<p><u>PERMANENCE JEUNES</u>  14H00 À 17H00 SALLE ERJ</p> <hr/> <p><u>MANGA</u>  17H00 À 18H30 SALLE ERJ</p>			

