

PÔLE ADULTES



PÔLE FAMILLES



PLANNING

HEBDO DOMAINE D'HERRE

JANVIER À AVRIL 2025



PÔLE JEUNES



CENTRE SOCIAL MUNICIPAL DE BERCK-SUR-MER

LES DUNES





Description

Pendant la période de janvier à avril, le Centre Social Municipal vous propose un planning varié pour différents âges, en dehors des vacances scolaires. Il est susceptible d'être modifié (condition météorologique, imprévu...).

Toutes les activités nécessitent une inscription obligatoire. Vous avez la possibilité de vous inscrire par mail à l'adresse l.malfoy@berck-sur-mer.com / csm@berck-sur-mer.com ou au **03.21.89.37.28**



Horaires d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	9h00-12h00	Fermé	9h00-12h00	9h00-12h00	9h00-12h00
Après-midi	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00	13h30-17h00

Créneaux réservés aux adhésions et inscriptions



Calendrier Hebdomadaire de janvier

Semaine 27 janvier au 01 février 2025



LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

SAMEDI 01

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

SOPHROLOGIE **2€**
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

GYM TONIC " ACTIFS "
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

DANSE CONTEMPORAINE
13H30 À 14H45
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION
15H00 À 16H15
SALLE POLYVALENTE

CLUB DES LECTEURS
16H30 À 18H00
SALLE ASSOCIATIVE

MARCHE ACTIVE ET
BAIGNADE

13H00 À 14H30
RDV EOLE CLUB

PILATES **2€**
10H00 À 11H00
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
11H05 À 12H05
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
DE 14H00 À 15H00
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

CAFÉ HISTORIQUE ET GÉNÉALOGIQUE
14H30 À 16H30
SALLE ERJ

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

ATELIER CRÉATIF
THÈME : CADRE FAMILLE
PARENTS/ENFANTS

14H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 16H00
SALLE ERJ



Calendrier Hebdomadaire de février

Semaine 03 au 08 février 2025



LUNDI 03 MARDI 04 MERCREDI 05 JEUDI 06 VENDREDI 07 SAMEDI 08

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

STRETCHING **2€**
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

GYM TONIC " ACTIFS "
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

STRETCHING-YOGA-PILATES
13H30 À 14H45
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION
15H00 À 16H15
SALLE POLYVALENTE

CLUB DES LECTEURS
16H30 À 18H00
SALLE ASSOCIATIVE

MARCHE ACTIVE ET BAINNADE

13H00 À 14H30
RDV EOLE CLUB

MARCHE DOUCE

14H00 À 15H00
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

14H00 À 16H00
SALLE POLYVALENTE

ATELIER BEAUTÉ MAMAN

14H30 À 16H30
SALLE ANÉMONE

Pôle Jeunes





Calendrier Hebdomadaire de février

Semaine 24 février au 01 mars 2025



LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

JEUDI 27

VENDREDI 28

SAMEDI 01

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

QI GONG
14H00 À 15H00 **2€**
SALLE POLYVALENTE

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

PILATES **2€**
10H00 À 11H00
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
11H05 À 12H05
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
14H00 À 15H00
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

À VOS TABLIERS
ATELIER CUISINE

14H00
LES CHARDONS

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

DE 14H00 À 17H00
SALLE CAMPANULE

DONJON ET DRAGON

17H00 À 18H30
SALLE ERJ



Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 03 au 08 mars 2025



LUNDI 03

MARDI 04

MERCREDI 05

JEUDI 06

VENDREDI 07

SAMEDI 08

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

GYM DOUCE **2€**
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

CLUB DES LECTEURS

16H30 À 18H00
SALLE ASSOCIATIVE

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

PILATES **2€**
10H00 À 11H00
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
11H05 À 12H05
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
DE 14H00 À 15H00
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

ATELIER CRÉATIF
THÈME: MARQUE-PAGE
PARENTS/ENFANTS

14H00
SALLE POLYVALENTE

ATELIER BEAUTÉ MAMAN
10H30 À 12H00
SALLE ERJ

ATELIER BEAUTÉ MAMAN
13H30 À 15H00
SALLE ERJ

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

DE 14H00 À 17H00
SALLE ERJ

DONJON ET DRAGON

17H00 À 18H30
SALLE ERJ

Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 10 au 15 mars 2025



LUNDI 10

MARDI 11

MERCREDI 12

JEUDI 13

VENDREDI 14

SAMEDI 15

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

SOPHROLOGIE
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC "ACTIFS"
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

GYM ÉQUILIBRE
13H30 À 14H45
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION
15H00 À 16H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE ACTIVE ET
BAIGNADE

13H00 À 14H30
RDV EOLE CLUB

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

PILATES **2€**
10H00 À 11H00
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
11H05 À 12H05
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
DE 14H00 À 15H00
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

CAFÉ HISTORIQUE ET GÉNÉALOGIQUE
14H30 À 16H30
SALLE ERJ

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

14H00 À 16H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 17H00
SALLE ERJ

MANGA

17H00 À 18H30
SALLE ERJ

Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 17 au 22 mars 2025



LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19

JEUDI 20

VENDREDI 21

SAMEDI 22

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

STRETCHING
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC " ACTIFS "
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

GYM MÉMOIRE
13H30 À 14H45
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION
15H00 À 16H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE ACTIVE ET BAINADE

13H00 À 14H30
RDV EOLE CLUB

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

PILATES **2€**
10H00 À 11H00
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
11H05 À 12H05
SALLE POLYVALENTE

PILATES **2€**
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
DE 14H00 À 15H00
RDV ACCUIEL DU COTTAGE

BOCCIA

10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE

14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Familles

GYM ÉVEIL
PARENTS/ENFANTS

9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

À VOS TABLIER
ATELIER CUISINE

14H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES

14H00 À 17H00
SALLE ERJ

DONJON ET DRAGON

17H00 À 18H30
SALLE ERJ

Calendrier Hebdomadaire de mars

Semaine 24 au 29 mars 2025



LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

JEUDI 27

VENDREDI 28

SAMEDI 29

Pôle Adultes

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

DIAMOND PAINTING
14H00 À 17H00
SALLE ANÉMONE

QI GONG
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE **2€**

GYM TONIC " ACTIFS "
12H15 À 13H15
SALLE POLYVALENTE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
13H30 À 14H45
SALLE POLYVALENTE

MÉDITATION
15H00 À 16H15
SALLE POLYVALENTE

CHAUFFE CITRON
10H00 À 11H30
SALLE ERJ

PILATES
10H00 À 11H00 **2€**
SALLE POLYVALENTE

PILATES
11H05 À 12H05 **2€**
SALLE POLYVALENTE

PILATES
12H15 À 13H15 **2€**
SALLE POLYVALENTE

MARCHE DOUCE
14H00 À 15H00
RDV ACCUEIL DU COTTAGE

BOCCIA
10H00 À 11H30
RDV SALLE TIR À L'ARC

ATELIER CUISINE (FIAC) **5€**
9H00 À 12H00
RDV À L'HÔPITAL MARITIME

GYM DOUCE BIEN-ÊTRE
14H00 À 15H00
SALLE POLYVALENTE

ATELIER CUISINE (FIAC) **5€**
13H30 À 16H30
RDV À L'HÔPITAL MARITIME

Pôle Familles

GYM ÉVEIL PARENTS/ENFANTS
9H30-10H30
SALLE POLYVALENTE

ATELIER MANUEL
THÈME: CRÉATION D'HIBOU
PARENTS/ENFANTS

14H00
SALLE POLYVALENTE

Pôle Jeunes

PERMANENCE JEUNES
14H00 À 17H00
SALLE ERJ

DONJON ET DRAGON
17H00 À 18H30
SALLE ERJ



Calendrier Hebdomadaire de avril

Semaine 31 mars au 05 avril 2025



	LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05
Pôle Adultes	<p><u>DIAMOND PAINTING</u> 14H00 À 17H00 SALLE ANÉMONE</p> <hr/> <p><u>GYM DOUCE</u> 14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE 2€</p>	<p><u>CLUB DES LECTEURS</u> 16H30 À 18H00 SALLE ASSOCIATIVE</p>		<p><u>PILATES</u> 2€ 10H00 À 11H00 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>PILATES</u> 2€ 11H05 À 12H05 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>PILATES</u> 2€ 12H15 À 13H15 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>MARCHE DOUCE</u> 14H00 À 15H00 RDV ACCUIEL DU COTTAGE</p>	<p><u>BOCCIA</u> 10H00 À 11H30 RDV SALLE TIR À L'ARC</p> <hr/> <p><u>GYM DOUCE BIEN-ÊTRE</u> 14H00 À 15H00 SALLE POLYVALENTE</p>	
Pôle Familles			<p><u>GYM ÉVEIL</u> PARENTS/ENFANTS 9H30-10H30 SALLE POLYVALENTE</p> <hr/> <p><u>JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE</u> 14H00 À 16H00 SALLE POLYVALENTE</p>			
Pôle Jeunes			<p><u>PERMANENCE JEUNES</u> 14H00 À 17H00 SALLE ERJ</p> <hr/> <p><u>MANGA</u> 17H00 À 18H30 SALLE ERJ</p>			

